



Samen bewegen in Salland

Bekijk het jaarprogramma op de achterkant!

Wil jij fitter worden en genieten van de buitenlucht? Samen fietsen is niet alleen gezond, maar ook gezellig! Top Fit Salland, WR-Bikes en wielervereniging SaMo bundelen hun krachten om inwoners van Haarle, Luttenberg, Mariënheem, Nieuw Heeten en Heeten te stimuleren om vaker op de fiets te stappen.

Met een gevarieerd jaarprogramma, techniektrainingen voor beginners en georganiseerde tochten maken we samen fietsen toegankelijk en leuk voor iedereen. Door fietsers en potentiële fietsers uit de regio te enthousiasmeren, kunnen we een sportief jaarprogramma opzetten. Doe mee en ontdek hoe inspirerend en sportief Salland kan zijn!

Alle drie programmaonderdelen zijn GRATIS.



Hét programma

Dit jaar hebben we een gevarieerd programma met toertochten en een speciale Opstapdag voor zowel beginners als ervaren fietsers. Wil je kennismaken met de fietssport, je techniek verbeteren of gewoon genieten van een mooie rit met mensen uit de regio? Sluit je aan!

Voorjaarsstocht

Geniet van een prachtige voorjaarsrit met fietsliefhebbers uit de regio. Voor dames en heren die graag samen de Sallandse wegen verkennen en sportief bezig willen zijn!

**Zondag
6 april**
9:00 uur

Activiteit

MTB-tocht 30 km
Racefietsstocht 50 km

Startlocatie

WR-Bikes
Molenweg 10,
Haarle

Extra info

Ontvangst met koffie. Na afloop drankje & hapje. Mogelijkheid tot bezoek aan WR-bikes.

Opstapdag

Dé kans om te beginnen met mountainbiken of wielrennen of om je techniek bij te schaven. Meld je aan en ontdek een nieuwe of uitdagende hobby geschikt voor zowel dames als heren!

**Zaterdag
10 mei**
13:00 uur

Activiteit

MTB & Racefiets
training/instructiesessie

Startlocatie

WR-Bikes
Molenweg 10,
Haarle

Extra info

Aanmelden vóór 30 april
via henkbesten@samo.nl.
Beperkt aantal leenfietsen beschikbaar.

Koffie met
gebak na
afloop

De racefiets training wordt verzorgd door **Loes Gunnewijk** (oud-bondscoach wegwielrennen vrouwen) en **Loes Markerink** (oud-professioneel wielrenster). De mountainbike training is in handen van niemand minder dan **Maarten Rechterschot**.

Najaarsstocht

Geniet van een prachtige najaarsrit met fietsliefhebbers uit de regio. Voor dames en heren die graag samen de Sallandse wegen verkennen en sportief bezig willen zijn!

**Zondag
7 sept**
9:00 uur

Activiteit

MTB-tocht 30 km
Racefietsstocht 50 km

Startlocatie

Top Fit Salland,
Blikweg 2,
Luttenberg

Extra info

Ontvangst met koffie. Na afloop drankje & hapje. Mogelijkheid tot bezoek aan Top Fit Salland.

**Meer info of
aanmelden?**

Mail naar henkbesten@samo.nl
of bezoek WR-Bikes en Top Fit Salland
voor meer informatie.